



1ο SYROS TRIATHLON 2016

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

Ο δήμος Σύρου και η TriMore, διοργανώνουν και προκηρύσσουν αγώνα τριάθλου ενηλίκων και παιδιών στις 10-12 Ιουνίου 2016, οι οποίοι θα λάβουν χώρα στην Ερμούπολη, το ιστορικό κέντρο της νήσου Σύρου.

Συγκεκριμένα:

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2016

Half Olympic Distance Triathlon (750μ κολύμβησης, 20χλμ ποδηλασίας, 5χλμ τρεξίματος)

Εκκίνηση και τερματισμός: Περιοχή νησάκι

Διαδρομή: κολύμβηση (τριγωνική διαδρομή ορισμένη με σημαδούρες), ποδηλασία (1 κύκλος 20 χλμ), τρέξιμο (2 κύκλοι 2,5 χλμ).

Ώρα εκκίνησης: 9.00 πμ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Βράβευσης:

- Γενική κατηγορία αντρών και γυναικών
- Ηλικιακές κατηγορίες

ΑΝΤΡΕΣ

A1 18-24 χρονών (τυχόν μικρότερες ηλικίες δεν βραβεύονται χωριστά)

A2 25-29 χρονών

A3 30-34 χρονών

A4 35-39 χρονών

A5 40-44 χρονών

A6 45-49 χρονών

A7 50-54 χρονών

A8 55-59 χρονών

A9 60-64 χρονών

A10 65+ και άνω

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Γ1 18-24 χρονών (τυχόν μικρότερες ηλικίες δεν βραβεύονται χωριστά)

Γ2 25-29 χρονών

Γ3 30-34 χρονών

Γ4 35-39 χρονών

Γ5 40-44 χρονών

Γ6 45-49 χρονών

Γ7 50-54 χρονών

Γ8 55-59 χρονών

Γ9 60-64 χρονών

Γ10 65+ και άνω

Για να συμπληρωθεί μία ηλικιακή κατηγορία απαιτούνται τουλάχιστον 4 συμμετοχές. Σε αντίθετη περίπτωση οι αθλητές μίας κατηγορίας μεταφέρονται αυτόματα στην επόμενη ηλικιακή κατηγορία. Οι νικητές της γενικής κατηγορίας εξαιρούνται από τις βραβεύσεις των ηλικιακών κατηγοριών.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν πριν την έναρξη του αγώνα σακίδιο πλάτης που θα περιλαμβάνει:

- Κολυμβητικό σκουφί
- Τεχνικό μπλουζάκι
- Ενεργειακό ζελέ
- Ισοτονικό ποτό
- Chip χρονομέτρησης
- Τριαθλητική ζώνη
- Αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής

Κόστος εγγραφής - Entry fee (περιλαμβανομένης ασφάλισης)

Ατομικό: € 35,- (γρήγορη προνομιακή εγγραφή - early bird)

Σκυταλοδρομία: € 45,- (γρήγορη προνομιακή εγγραφή - early bird)

Μέγιστος αριθμός συμμετοχών: 300 (250 ατομικές - 50 ομαδικές)

Έναρξη εγγραφής συμμετοχών: 1/1/2016

Κλείσιμο συμμετοχών: Κυριακή 29. Μαΐου 2016 (έγκυρη εγγραφή θεωρείται εκείνη για την οποία έχουν κατατεθεί όλα τα δικαιολογητικά, περιλαμβανομένου του αποδεικτικού της κατάθεσης των χρημάτων και κατόπιν ελέγχου έχει επιβεβαιωθεί εγγράφως από την TriMore. Σε αντίθετη περίπτωση η εγγραφή ακυρώνεται, ενώ η υποβολή ελλιπών δικαιολογητικών δεν δεσμεύει θέση).

Πρόκειται να εφαρμοστεί εμπορική πολιτική επιβράβευσης γρήγορης προνομιακής εγγραφής - early bird. Στην περίπτωση που η εγγραφή πραγματοποιηθεί κατά τους μήνες Ιανουάριο και Φεβρουάριο, το κόστος της εγγραφής θα είναι το αναγραφόμενο ανωτέρω, ενώ θα υπάρχουν και πρόσθετα προνόμια που θα ανακοινωθούν. Αν γίνει κατά το μήνα Μάρτιο, θα είναι € 40,- για το ατομικό και € 50,- για το ομαδικό. Ενώ μετά το Μάρτιο και μέχρι τη λήξη των εγγραφών θα είναι € 50,- και € 60,- αντίστοιχα.

Όλοι οι αθλητές που θα εγγραφούν θα απολαύσουν το προνόμιο της ακτοπλοϊκής μετακίνησής τους προς και από το νησί μαζί με το/η συνοδό τους (ένα άτομο) με 50% έκπτωση μέσω της Blue Star (υποστηρικτής της διοργάνωσης), καθώς και άλλα προνόμια που θα εξασφαλίσει η διοργάνωση.

Η συμμετοχή του κάθε αθλητή γίνεται με την συμπλήρωση ηλεκτρονικής φόρμας εγγραφής που βρίσκεται στο www.syrostriathlon.gr

Το αντίτιμο συμμετοχής (ολόκληρο το ποσό κατόπιν όλων των εξόδων μεταφοράς χρημάτων) μπορεί να καταβληθεί μέσω τραπεζικής κατάθεσης:

Τράπεζα: ALPHA BANK

Δικαιούχος: DIAPLOUS SSSDA

IBAN: GR64 0140 3590 3590 0232 0004 630

5K City Running:

Εκκίνηση και τερματισμός: Πλατεία Μιαούλη (Δημαρχείο)

Ώρα εκκίνησης: 17.00

Διαδρομή:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Βράβευσης:

- Γενική κατηγορία αντρών και γυναικών
- Ηλικιακές κατηγορίες:

ΑΝΤΡΕΣ **A1** 18-29 χρονών
 A2 30-39 χρονών
 A3 40-49 χρονών
 A4 50 και άνω

ΓΥΝΑΙΚΕΣ **Γ1** 18-29 χρονών
 Γ2 30-39 χρονών
 Γ3 40-49 χρονών
 Γ4 50 και άνω

Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν από την γραμματεία του αγώνα σακίδιο πλάτης που θα περιλαμβάνει:

- Chip χρονομέτρησης
- Αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής
- T-shirt αγώνα

Κόστος εγγραφής - Entry fee: € 5,- (γρήγορη προνομιακή εγγραφή - early bird)

Έναρξη εγγραφής συμμετοχών: 1/1/2016

Κλείσιμο συμμετοχών: Σάββατο 11. Ιουνίου 2016 (έγκυρη εγγραφή θεωρείται εκείνη για την οποία έχουν κατατεθεί όλα τα δικαιολογητικά, περιλαμβανομένου του αποδεικτικού της κατάθεσης των χρημάτων -ηλεκτρονικά και σε τράπεζα ή όλα στη γραμματεία- και κατόπιν ελέγχου έχει επιβεβαιωθεί εγγράφως από την TriMore. Σε αντίθετη περίπτωση η εγγραφή ακυρώνεται, ενώ η υποβολή ελλιπών δικαιολογητικών δεν δεσμεύει θέση).

Πρόκειται να εφαρμοστεί εμπορική πολιτική επιβράβευσης γρήγορης προνομιακής εγγραφής - early bird. Στην περίπτωση που η εγγραφή πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά μέχρι την Κυριακή 29. Μαΐου 2016, το κόστος της εγγραφής θα είναι το αναγραφόμενο ανωτέρω, ενώ ενδεχομένως να υπάρχουν και πρόσθετα προνόμια που θα ανακοινωθούν. Αν γίνει μετά την ημερομηνία αυτή ηλεκτρονικά ή στη γραμματεία την τελευταία στιγμή, θα είναι € 8,-.

Όλοι οι αθλητές που θα εγγραφούν μέχρι την Κυριακή 29. Μαΐου 2016 θα απολαύσουν το προνόμιο της ακτοπλοϊκής μετακίνησής τους προς και από το νησί μαζί με το/η συνοδό τους (ένα άτομο) με 50% έκπτωση μέσω της Blue Star (υποστηρικτής της διοργάνωσης), καθώς και άλλα προνόμια που θα εξασφαλίσει η διοργάνωση.

ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΙΟΥΝΙΟΥ 2016

Αγώνας τριάθλου για παιδιά - kids distance triathlon

- Κατηγορία Α: 4^η-6^η δημοτικού (50μ κολύμβησης, 1.000μ ποδηλασίας, 200μ τρεξίματος)

- **Κατηγορία Β:** 1^η γυμνασίου - 3^η γυμνασίου (100μ κολύμβησης, 2.000μ ποδηλασίας, 400μ τρεξίματος)

Εκκίνηση και τερματισμός: Περιοχή νησάκι

Ώρα εκκίνησης: 9.00πμ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ:

4^η-6^η δημοτικού αγόρια

4^η-6^η δημοτικού κορίτσια

1^η γυμνασίου - 3^η γυμνασίου αγόρια

1^η γυμνασίου - 3^η γυμνασίου κορίτσια

Όλοι οι συμμετέχοντες στο παιδικό τρίαθλο θα λάβουν από την γραμματεία του αγώνα τσάντα που θα περιλαμβάνει:

- Chip χρονομέτρησης
- Χυμό
- T-shirt αγώνα
- Αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής

Η συμμετοχή στο παιδικό τρίαθλο είναι δωρεάν.

Αναβίωση ολυμπιακού αθλήματος θαλάσσης:

Εκκίνηση και τερματισμός: Περιοχή νησάκι

Ώρα εκκίνησης: 11.00πμ

Θα βραβευτούν οι 3 πρώτοι άντρες και γυναίκες τερματίσαντες με ειδικό κύπελλο.

Όλοι όσοι θα λάβουν μέρος σε προκριματικά, στην τελετή απονομής που θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 11. Ιουνίου 2016, θα λάβουν ειδικό συλλεκτικό μπλουζάκι.

Περισσότερες λεπτομέρειες για εγγραφές, προκριματικά καθώς και παραμέτρων του αγώνα, θα προκύψουν σε: site διοργάνωσης, facebook page, e-mail στους ήδη εγγεγραμμένους

Βραβεύσεις-απονομές :

Όλοι οι αθλητές που θα τερματίσουν εντός χρόνου και σύμφωνα με τους κανονισμούς του αγώνα θα λάβουν στο τέλος αναμνηστικό μετάλλιο.

Οι 3 πρώτοι νικητές της γενικής κατάταξης, των ηλικιακών κατηγοριών και του παιδικού τριάθλου θα πάρουν κύπελλα.

Παράβολο και προϋποθέσεις συμμετοχής

Οι αθλούμενοι θα πρέπει να έχουν αποστείλει ηλεκτρονικά την ιατρική βεβαίωση και την υπεύθυνη δήλωση του αγώνας τις οποίες μπορούν να βρουν και να συμπληρώσουν στο www.syrostriathlon.gr. καθώς και να έχουν πληρώσει το παράβολο συμμετοχής μέχρι το χρονικό διάστημα που ορίζει ο αγώνας.

Έγκυρο έγγραφο θεωρείται η ιατρική βεβαίωση 12μηνης ισχύος (από 1/6/2015) ή ενημερωμένο δελτίο Ε.Ο.ΤΡΙ / ΕΟΠ / ΚΟΕ / ΣΕΓΑΣ (στο οποίο αναγράφεται εμφανώς στο αποδεικτικό που θα σταλεί η ημερομηνία εντός του χρονικού πλαισίου που αναφέρεται ανωτέρω).

ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ

Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα τροποποίησης της παρούσας προκήρυξης και για οποιαδήποτε μεταβολή θα υπάρξει έγκαιρη ενημέρωση των αθλητών (site διοργάνωσης, facebook page, e-mail στους ήδη εγγεγραμμένους)

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ:

- 1) Επιστημονική ημερίδα: Την Παρασκευή 10 Ιουνίου και ώρα 18.00 θα πραγματοποιηθεί επιστημονική εσπερίδα στο Θέατρο Απόλλων.
- 2) PASTA PARTY: την Παρασκευή 10 Ιουνίου και ώρα 20.30 θα πραγματοποιηθεί γεύμα δωρεάν για όλους τους συμμετέχοντες από εγχώρια φρέσκα προϊόντα στην Πλατεία Μιαούλη (Δημαρχείο).
- 3) Τελετή απονομών: το Σάββατο 11 Ιουνίου στις 19.30 και την Κυριακή 12 Ιουνίου στις 12.30 θα γίνουν οι τελετές απονομών και βράβευσης όλων των αγωνισμάτων στην πλατεία Μιαούλη (Δημαρχείο).
- 4) DJ PARTY: το Σάββατο 11 Ιουνίου στις 20.45 θα πραγματοποιηθεί μουσικό πάρτι στην πλατεία Μιαούλη (Δημαρχείο).

Τα Triathletes Kits και τα Kids Kits θα βρίσκονται στην ζώνη αλλαγής πριν την εκκίνηση του αγώνα και δικαιούνται να τα πάρουν μόνο όσοι προσέλθουν στην αφετηρία την ημέρα του αγώνα.

Αντίστοιχα, τα Runners Kits θα παραδίδονται στο κιόσκι της TRIMORE στην Πλατεία Μιαούλη μία ώρα πριν την εκκίνηση του αγώνα, μόνο στους δρομείς που θα προσέλθουν θα έχουν τη βεβαίωση εγγραφής που έχουν λάβει από τη διοργάνωση, πριν την εκκίνηση του 5k city Running.

Δεν μπορούν να γίνουν επιστροφές χρημάτων πριν ή μετά το πέρας των αγώνων TriMore.