



## Πρόγραμμα εκδηλώσεων 2<sup>nd</sup> TRIMORE Syros Triathlon 2017

### ΠΕΜΠΤΗ 15. ΙΟΥΝΙΟΥ 2017

μετά τις 20:30	Προσέλευση αθλητών και συνοδών	
20:30 - 22:00	<b>Pasta Party</b> (Γεύμα αθλητών και όχι μόνο, Υδατάνθρακες και άλλα!)	(Θερινός κινηματογράφος)
22:00 - 23:00	<b>Water Polo Games</b> (στο πλαίσιο Ναυτικής εβδομάδος και σε συνδυασμό με εκδηλώσεις του Ν.Ο.Σ.)	(Νησάκι)
23:00 - 24:00	Ήπια διασκέδαση	(Νησάκι)

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16. ΙΟΥΝΙΟΥ 2017

09:00	Εκκίνηση <b>κολυμβητικού Παράπλου</b> ανοικτής θαλάσσης 5,5k	(Φάμπρικα)
09:30	Εκκίνηση κολύμπι ανοικτής θαλάσσης 3,5k	(Βάρη)
10:15	Εκκίνηση κολύμπι ανοικτής θαλάσσης 0,5k	(Άγιος Αντώνιος)
10:15 - 11:30	Τερματισμοί	(Μ. Γιαλός - Άγιος Αντώνιος)
12:00 - 13:00	Άδακρυς Μάχη - Παρουσίαση βιβλίου	(Θέατρο Απόλλων)
16:00	<b>Aqua Aerobics</b>	(Γαλησσάς)
17:00 - 18:30	<b>Water-Obstacle Triathlon</b> (Pilot Version)	(Γαλησσάς)
19:15 - 20:30	<b>Επιστημονικό Workshop</b> - Εκτενής τεχνική ενημέρωση	(Θέατρο Απόλλων)
20:30 - 21:30	<b>Pasta Party</b> (Γεύμα αθλητών-συνοδών, Υδατάνθρακες και άλλα)	(Θερινός κινηματογράφος)
21:30 - 23:00	<b>Δεξίωση Δημοσιογράφων και Χορηγών</b>	(Θερινός κινηματογράφος)
22:00 - 23:00	<b>Water Polo Games</b>	(Νησάκι)
23:00 - 24:00	Ήπια διασκέδαση	(Νησάκι)

### ΣΑΒΒΑΤΟ 17. ΙΟΥΝΙΟΥ 2017

07:15 - 07:30	Τεχνική ενημέρωση διαδρομών	(Νησάκι)
07:30 - 07:45	Ζέσταμα κολύμβησης - Μεταφορά αθλητών Olympic Distance στα Βαπόρια	
08:00 - (12:30)	Έναρξη <b>Olympic και Half Olympic distance Triathlon</b>	(Λιμάνι - Βαπόρια)
13:00	Άρση ποδηλάτων από Racks	
12:00 - 13:30	<b>SUP Event</b>	(Φοίνικας)
13:30 - 15:00	<b>Kayak Event</b>	(Φοίνικας)
17:00	<b>Aqua Aerobics</b>	(Νησάκι)
18:30 - 19:45	<b>5k &amp; 10k City Running</b>	(Πλατεία Μιαούλη)
20:00 - 20:30	<b>Επίδειξη στη θάλασσα   SUP Support</b>	(Παραλία - Αρχή Ερμού)
20:30 - 22:00	<b>Τελετή απονομών βραβείων</b> - Μικρή γιορτή	(Πλατεία Μιαούλη)
22:00 -	<b>DJ Party</b>	(Πλατεία Μιαούλη)

### ΚΥΡΙΑΚΗ 18. ΙΟΥΝΙΟΥ 2017

09:00 - 09:15	Τεχνική ενημέρωση παιδιών	(Νησάκι)
09:15 - 09:30	Ζέσταμα	
09:30 - (10:30)	Έναρξη <b>παιδικών τριάθλων</b> (δύο εκκινήσεις βάσει ηλικιών)	
11:00 - 13:00	<b>Αναβίωση κολύμβησης μετ' εμποδίων</b> (ενήλικες - παιδιά)	(Νησάκι)
11:00 - 15:00	<b>Πανελλήνιο πρωτάθλημα SUP (Stand Up Paddle)</b>	(Φοίνικας)
13:30 - 14:15	<b>Απονομές και φωτογράφιση</b> παιδιών και Ειδικών κολυμβητών	(Πλατεία Μιαούλη)